

本會教授兒童游泳的教學法，是廣泛採用遊戲教法，但在練習中要滲透基本技術；此外，生動地使用兒童語言，但要從中貫徹明確的概念。在腿部動作的練習基礎上，儘快過渡到腿臂動作的配合；游泳時動作節奏較快，但又要強調幅度大的動作。

**總教練：** 鄧泰華先生 86 年代表香港參加亞運會比賽(200m 蝶泳)。89-00 年南華會游泳隊教練，曾訓練多名優秀運動員參加國際分齡比賽，例如：方力申，香港游泳教練會高級游泳教練證書(Level - I & II)，99 年獲選為香港專業游泳教練；聖公會聖彼得小學上/下午校泳隊教練、2010 年任雲峰游泳俱樂部(主教練)。

班別	班別編號	日期 / 時間	費用
<b>LCKT</b> 全年泳隊訓練 需懂 50 米 蛙式及自由式	LCKT7SA16	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 4 pm - 6 pm	每星期 1 堂\$380/月 每星期 2 堂\$650/月 每星期 3-5 堂\$950/月 (包入場費)
	LCKT7SU16	<input type="checkbox"/> 7 月 3 日 (逢星期日) 4 pm - 6 pm	
	LCKT7TT18	<input type="checkbox"/> 7 月 5 日 (逢星期二四) 6 pm - 8 pm	
	LCKT7MWF18	<input type="checkbox"/> 7 月 15 日 (逢星期一至五) 6pm - 8pm	
	LCKT7TT16	<input type="checkbox"/> 7 月 19 日 (逢星期二四) 4 pm - 6 pm	
<b>SA</b> 星期六泳班 初、中及高班 同時開班 每堂 1 小時 30 分	TKT7SA08	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 8am - 9:30am	<b>\$980/7 堂</b> < 自費入場 >
	TKT7SA09	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 9am - 10:30am	
	TKT7SA14	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 2pm - 3:30pm	
	TKT7SA15	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 3:30pm - 5pm	
<b>B</b> 幼兒 3-7 歲 專人 1 對 2 特別護理班  全期 7 堂、 每堂 1 小時 30 分	TKTB7SA08	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 8am - 9:30am	<b>\$1,080/7 堂</b> (每星期 1 堂) < 自費入場 >  <b>1 人都開班</b>
	TKTB7SA14	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 2pm - 3:30pm	
	TKTB7SA15	<input type="checkbox"/> 7 月 2 日 (逢星期六) 3:30pm - 5pm	
	TKTB8SA08	<input type="checkbox"/> 8 月 6 日 (逢星期六) 8am - 9:30am	
	TKTB8SA09	<input type="checkbox"/> 8 月 6 日 (逢星期六) 9am - 10:30am	
	TKTB8SA14	<input type="checkbox"/> 8 月 6 日 (逢星期六) 2pm - 3:30pm	
	TKTB8SA15	<input type="checkbox"/> 8 月 6 日 (逢星期六) 3:30pm - 5pm	
<b>C</b> 兒童訓練班 (8-14 歲) 全期 7 堂、 每堂 1 小時 30 分	TKTC7MF18	<input type="checkbox"/> 7 月 15 日 (逢星期一至五) 6pm - 7:30pm	<b>\$980/7 堂</b> < 自費入場 >
	TKTC7MF19	<input type="checkbox"/> 7 月 15 日 (逢星期一至五) 7pm - 8:30pm	
	TKTC7TT14	<input type="checkbox"/> 7 月 19 日 (逢星期二四) 2pm - 3:30pm	
	TKTC7TT15	<input type="checkbox"/> 7 月 19 日 (逢星期二四) 3:30pm - 5pm	
<b>F</b> 暑期速成班 全期 7 堂、 每堂 1 小時 30 分	TKTF7M-S10	<input type="checkbox"/> 7 月 4 日 (逢星期一至日) 10am - 11:30am	<b>\$980/7 堂</b> < 自費入場 >
	TKTF7M-S13	<input type="checkbox"/> 7 月 4 日 (逢星期一至日) 1pm - 2:30pm	
	TKTF7M-S14	<input type="checkbox"/> 7 月 4 日 (逢星期一至日) 2:30pm - 4pm	
	TKTF7M-S18	<input type="checkbox"/> 7 月 4 日 (逢星期一至日) 6pm - 7:30pm	
<b>W</b> 女士成人班	TKTW7WF19	<input type="checkbox"/> 7 月 15 日 (逢星期一至五) 7:30pm - 9pm	<b>\$720/7 堂</b> < 自費入場 >
	TKTW8WF19	<input type="checkbox"/> 8 月 1 日 (逢星期一至五) 7:30pm - 9pm	
<b>A</b> 個別自組班 (1-5 人)	自組最多 5 人，上課日期、時間任擇；全期 7 堂，每堂 1 小時 30 分 (上第一課時請列明其餘六堂之上課時間)。		<b>全組共\$3,800</b> < 自費入場 >

**查詢:鄧教練 97160800 / 陳教練 98253773 (TKT: 大角咀室內游泳池)**

**報名辦法：電話預約，第一日上課前十分鐘在泳池門外指定位置交費。**

報名表	學員姓名 1: _____ 年齡: _____ 性別: 男/女 電話: _____ 報名班別: _____
	學員姓名 2: _____ 年齡: _____ 性別: 男/女 電話: _____ 報名班別: _____
	學員姓名 3: _____ 年齡: _____ 性別: 男/女 電話: _____ 報名班別: _____
	學員姓名 4: _____ 年齡: _____ 性別: 男/女 電話: _____ 報名班別: _____
	學員姓名 5: _____ 年齡: _____ 性別: 男/女 電話: _____ 報名班別: _____
	學員姓名 6: _____ 年齡: _____ 性別: 男/女 電話: _____ 報名班別: _____

