

# 鯨天會 KING TEAM [www.kingteam.org](http://www.kingteam.org)

## 2011年3 - 4月泳隊訓練時間表 (香港區)

地點	摩利臣山游泳池		
3月1日 至 4月30日	逢星期 一、三、五 9:45am - 11:30am & 4:45pm - 7pm	逢星期六 11:45am - 2pm	逢星期日 7:45am - 10am & 4:45pm - 7pm

備註：(一) 3月至4月份的訓練費用為 \$ 1,300/ 2 個月( 泳隊 )；\$1,500 / 2 個月( 泳隊準備組 )；年費\$200&註冊費\$100，請於3月初交付鄧教練。

(二) 3月26日(六)9am-1pm 於沙田有游泳比賽，參加需要向鄧教練報名。

如上課遲到，請提早致電：9716 0800(鄧教練) / 96402708(陳教練)

# 鯨天會 KING TEAM [www.kingteam.org](http://www.kingteam.org)

## 2011年3 - 4月泳隊訓練時間表 (香港區)

地點	摩利臣山游泳池				
3月1日 至 4月30日	星期二 9:45am / 11:30am	星期五 10am - 11:30am & 2pm - 3:30pm	星期一、三及五 4:45pm / 7:00pm	逢星期六 8am/10am or 11:45am / 2:00pm	逢星期日 8am/ 10am & 4:45pm / 7pm

備註：(一) 3月至4月份的訓練費用為 \$ 1,300/ 2 個月( 泳隊 )；\$1,500 / 2 個月( 泳隊準備組 )；年費\$200&註冊費\$100，請於3月初交付鄧教練。

(二) 3月26日(六)9am-1pm 於沙田有游泳比賽，參加需要向鄧教練報名。

如上課遲到，請提早致電：9716 0800(鄧教練) / 96402708(陳教練)

# 鯨天會 KING TEAM [www.kingteam.org](http://www.kingteam.org)

## 2011年3 - 4月泳隊訓練時間表 (九龍區)

地點	荔枝角公園游泳池		
3月1日 至 4月30日	星期二、四  5:45pm – 8pm	逢星期六  3:45pm – 6pm	星期日  3:45pm – 6pm

備註：(一) 3月及4月的訓練費用為 \$ 1,300；，請於3月初交付鄧教練。

(二) 3月26日(六)9am-1pm 於沙田有游泳比賽，參加需要向鄧教練報名。

如上課遲到，請提早致電：9716 0800(鄧教練) / 62030692(陳教練)

# 鯨天會 KING TEAM [www.kingteam.org](http://www.kingteam.org)

## 2011年3 - 4月泳隊訓練時間表 (九龍區)

地點	荔枝角公園游泳池		
3月1日 至 4月30日	星期二、四  5:45pm – 8pm	逢星期六  3:45pm – 6pm	星期日  3:45pm – 6pm

備註：(一) 3月及4月的訓練費用為 \$ 1,300；，請於3月初交付鄧教練。

(二) 3月26日(六)9am-1pm 於沙田有游泳比賽，參加需要向鄧教練報名。

如上課遲到，請提早致電：9716 0800(鄧教練) / 62030692(陳教練)